

jaargang 10

Basblad

Verenigingsblad van de BasBEL met nieuws, informatie en activiteiten.

nr. **3** | September 2026



BasBEL
SENIORENVERENIGING
BLARICUM | EEMNES | LAREN



COLOFON

Het BasBlad is de periodieke uitgave van de Brede Algemene Seniorenvereniging Blaricum, Eemnes en Laren (BasBEL), KvK nr. 67637264, opgericht in 2016.

Doelstelling: de BasBEL wil zoveel mogelijk het zelfstandig functioneren van 55-plussers in de BEL gemeenten en omstreken bevorderen. Dit doen wij door middel van overleg met gemeenten en instellingen, het geven van praktische informatie en hulp aan haar leden en door sociale contacten te stimuleren door het organiseren van gezellige etentjes en excursies. Website: www.basbel.nl.

<i>Bestuur:</i>	het bestuur bestaat geheel uit vrijwilligers:	
Joke de Ruiter	voorzitter@basbel.nl	06-52660433
Bram Turkenburg	secretaris@basbel.nl	06-46202631
René Diesveld	penningmeester@basbel.nl	06-20410453
Elly Kramer	info@ellykrameruitvaartzorg.nl	06-17166468
Mary Eijmsa	maryeijmsa@basbel.nl	06-53610452
Arda de Ruijgt	deelnamen@basbel.nl	06-23218606
Reggie van Berkel	reggiecvanberkel@gmail.com	06-36500420

Ledenadministratie:

Opgeven nieuwe leden en mutaties: via www.basbel.nl (BasBEL/lid worden of BasBEL/contact) of mail naar ledenadministratie@basbel.nl, of spreek uw gegevens in op 06-2321 8606. Op verzoek of zo nodig wordt u teruggebeld. Aan dit nummer werkten mee: René Diesveld, Mary Eijmsa, Joke de Ruiter, Reggie van Berkel, Elly Kramer en Jan Sanders.

Foto's: Joke de Ruiter, René Diesveld, Mary Eijmsa en Jan Sanders

Lay out: Elly Kramer; Arlène Jansen (omslag)

Grafische productie: Dit is Drukwerk, Eemnes

Verspreiding: Saskia de Wit (coördinatie), Francien Bijl, Rieja Wijnberg, Boudewijn Quint, Jaap Groeneveld, Wil Horst - Wikkerman, Mary Eijmsa, Gemma Anink, Margot BusLeRutte, en Ankie Perdijk - van Dijk.
redactie@basbel.nl

Berichten over de inhoud:

Redactie website: René Diesveld i.s.m. Lenski.nl

Redactie Nieuwsbrief: René Diesveld

Verzending: YMLP (België)

Aanmeldingen voor activiteiten: Arda de Ruijgt

Inspreken, sms of appen: 06- 2321 8606

Postadres secretariaat: BasBEL, De Minnehof 46, 3755 AK Eemnes

Telefoonnummer BasBEL: 06 2321 8606 (spreek s.v.p. in op de voicemail)

Opgeven activiteiten: Opgaven kunnen kosteloos worden geannuleerd tot 1 week vóór het evenement.

Inhoud

Woord vooraf	5
Leden werven leden	7
Vervoer van basbel leden	7
Terugblik op onze "chinese" avond	8
Zonnige asperges bij bellevue	9
Gezellig wandelen en poffertjes eten of hoe het anders verliep...	10
Welkom aan de nieuwe leden	11
Terugblik: high tea op landgoed zonnestraal	12
Gezellige spelletjesmiddag	15
Langer thuis wonen in de bel	16
Over het ontstaan en de beginjaren van de basbel	17
Uitnodiging en programma voor het lustrumfeest van de basbel	22
Koken met joke	24
Rabo clubactie	25
Twee eeuwlingen!	27
Mantelzorgondersteuning in de bel	28
Costerustuin in Hilversum	30
Herinneringen aan mijn moeder	31
Filippine	33
Verslag digitale veiligheid	34
Activiteiten in de bel-gemeenten	36
Opgave nieuw basbel lid	38
Handige adressen en telefoonnummers	39

Onze adverteerders:

Albert Heijn	Supermarkt	Blaricum
Elly Kramer	Uitvaartzorg	Eemnes
DKS (Dennis Koekoek)	Schilderwerk	Eemnes
Lekker Gezond	Groenten + Fruit	Eemnes
Welkoop	Tuin & Dier	Eemnes
Tante Bello	Catering	Eemnes
De Biezem	Zwembad	Laren
Oogwereld Turnhout	Opticien	Laren
Hairstyling + Nailstudio Marjan	Haar & Nagels	Laren
Versa Welzijn	Maatschappelijk werk	Bussum

Onze sponsors:

Gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren,
St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L
Van Wulfenfonds en Rabo Bank.

DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekkoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes
06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl

WWW.DKS-EEMNES.NL



Oogwereld Turnhout

Twijfelt u aan uw zicht?

Met onze moderne apparatuur kunnen we uw ogen zeer nauwkeurig meten en zo de beste zichtoplossing aanbieden.

Maak vandaag nog een afspraak voor een uitgebreide oogcheck ook als u contactlenzen draagt.

Burg. van Nispenstraat 11 - Laren
tel: 035-5387724
email: turnhout@oogwereld.nl



WOORD VOORAF



In Laren bestond een mooi gezegde: waarom is het feest? Omdat het al heel lang geen feest meer is geweest.

Eigenlijk is het bij onze BasBel elke maand wel een beetje feest: de ontmoeting, iets gezelligs en meestal lekkers met elkaar beleven. Onze club houdt er wel van!

Maar nu gaan we serieus feest vieren. De BasBel bestaat dit jaar 10 jaar. Tijd voor wat bijzonders dus. Elders in het blad vindt u de uitnodiging, schrijf het op de kalender of in uw agenda en geef u op (zie hiervoor de uitnodiging). De elfde van de elfde, ofwel 11 november a.s. is de grote zaal van het Huis van Eemnes gereserveerd. Het bestuur werkt aan de inhoud van een fijne en feestelijke middag.

Voor de prijs hoeft u het niet te laten want wat krijg je tegenwoordig voor € 12,00, waarbij een gratis lot is inbegrepen. (extra loten € 2,00 per lot).

Jawel, er is een loterij en die helpt natuurlijk om de kosten behapbaar te houden. Dus schaf er die middag een aantal aan. Graag contant betalen.

De hoofdprijs stelt het bestuur zelf ter beschikking: voor 2 personen gratis deelname aan het Kerstdiner in december in De Deel.

De honderd deelnemers van vorige jaren weten hoe bijzonder en vooral hoe bijzonder lekker en gastvrij we daar onthaald worden.

Uiteraard zijn er nog meer leuke prijzen te winnen. Zie voor meer bijzonderheden elders in dit blad. Maar vooral: lees het interview met de bestuursleden van het eerste uur Jan Sanders en René Kemperman.

Op 28 oktober staat er een bijeenkomst gepland in Laren (zie verder in dit blad) en in november uiteraard onze lustrumviering.

De uitnodiging vindt u verderop. Heeft u interesse, geef u dan zo spoedig mogelijk op.

Ik wens u veel leesgenoegen met dit nieuwe Basblad en hoop velen van u bij de komende evenementen te ontmoeten.

Ik wens u veel leesplezier!

Joke de Ruiter-Zwanikken



Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt. We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, dierenvoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op welkoop.nl

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B

LEDEN WERVEN LEDEN

Regelmatig nemen onze leden een introduc   mee naar onze bijeenkomsten.

Uiteraard betalen deze een hogere bijdrage voor de activiteit (vaak   10,- extra).

Het bestuur probeert (waar mogelijk) altijd voor leden de financ  le bijdrage zo laag mogelijk te houden.

Het idee is (als uw introduc   vervolgens lid wordt van onze vereniging) dat men het verschil in bijdrage retour krijgt, als het lidmaatschap binnen een maand na de activiteit wordt aangegaan.

Overigens maakt u vooral reclame voor de BasBEL, als u een Basblad aan een introduc   geeft. Wanneer u het eigen Basblad niet kwijt wilt, bel of mail dan even naar onderstaand telefoonnummer of e-mailadres. Dan zorgen wij ervoor dat het bij de belangstellenden in de bus komt.

Joke de Ruiter- Zwanikken,
tel. 06-52660433 of
jruiiterzwanikken@gmail.com

VERVOER VAN BASBEL LEDEN

Bij het opgeven voor een activiteit kunt u aangeven of u vervoer naar en van de activiteit wilt hebben. Dat is vooral handig als leden niet meer zo mobiel zijn, of een rollator nodig hebben.

We weten overigens dat heel veel leden dit onderling regelen.

En u kunt uw vervoer ook regelen met ANWB Automaatje. Wanneer u 2 dagen van tevoren belt met 035-6250 005 kunnen zij een vrijwilliger regelen die u haalt en brengt.

Kosten momenteel   0,38 ct/km.

Maar ondanks dat komen er ook veel aanvragen bij de BasBEL binnen. Dan is het vaak een puzzel voor het bestuur om aan alle aanvragen te voldoen.

Vandaar ons verzoek aan iedereen met een auto, om zich bij ons aan te melden om zo nu en dan   n of meerdere leden die dat nodig hebben te vervoeren.

Er staat ook een vergoeding tegenover. De vergoeding die bij deze leden per persoon wordt ingehouden (meestal   3,- of   4,-) wordt door ons verdubbeld en aan u overgemaakt.

Opgeven:
per mail op deelname@basbel.nl of
inspreken op 06-2321 8606.

Geeft u s.v.p. ook aan of u ruimte heeft om een rollator mee te nemen.

Elk aanbod helpt! Hartelijk dank!

TERUGBLIK OP ONZE " CHINESE" AVOND

Joke de Ruiter



Het uitje naar de Chinees was uitverkocht voor de mensen van de BasBEL. De tafels waren bij aankomst gedekt en een lange tafel met alvast bijgerechten en rechauds wachten ons op.

Vooraf werd onze gastvrouw Kiki vast van harte bedankt voor haar gastvrijheid en goede zorg. Dit werd vergezeld van een mooie orchidee. Ieder kreeg aan tafel een eigen briefje om de consumpties op bij te houden. Als eerste werd aan tafel een heerlijke selectie voorgerecht hapjes geserveerd.

Het buffet bestond uit: rundvlees rendang, babi pangang, kip met ananas en foe yong hai en dit alles werd vergezeld met bami en nasi. Als bijgerechten atjar, komkommer, diverse soorten kroepoek en (zeer gewaardeerd) gebakken banaan. Alles ruim voldoende en er werd waar nodig aangevuld.

Tot slot allemaal een ijsje en de mogelijkheid om (dat wat overbleef) in plastic bakjes mee naar huis te nemen. De gezelligheid bij ons 'BasBellers' is als altijd volop aanwezig. Al met al dus opnieuw een zeer geslaagde avond bij onze Chinees van Eemnes.



ZONNIGE ASPERGES BIJ BELLEVUE

René Diesveld



Na weken van een te lange koude en regenachtige lente brak dan toch nog de lentezon door.

26 Mei was een prachtige zonnige dinsdag met zo maar 29 graden toen wij gingen lunchen bij Bellevue, midden in het centrum van Blaricum.

Enkele deelnemers moesten van schrik vanwege deze temperatuursverandering verstek laten gaan. Maar toch waren er nog 45 deelnemers naar dit klassieke restaurant gekomen om van de asperges te genieten. Op het menu stonden een aspergeschotel, drankjes en een lekker toetje.



De asperges waren op klassieke wijze klaargemaakt met aardappeltjes, beenham en ei. Het was wel een hele toer om alle asperges tegelijk op tafel te krijgen, maar het is de staf goed gelukt! En de aanwezige basbellers waren goed over deze lunch te spreken!



GEZELLIG WANDELEN EN POFFERTJES ETEN OF HOE HET ANDERS VERLIEP...

Joke de Ruiter



Een deel van de 25 aanwezigen was voornemens eerst te gaan wandelen met Leo Janssen. Het andere deel schoof direct aan voor de poffertjes. Helaas moest Leo op het laatst afzeggen na een ongelukkige en vooral pijnlijke val.

René kon gelukkig nog net iedereen bereiken om de wandeling af te zeggen.



Vervolgens liep het allemaal naar wens, of toch niet....

Eén van ons had zitten wachten bij het Brinkhuis en kwam toen tot de ontdekking dat het de poffertjeskraam had moeten zijn. Maar alles kwam goed, de poffertjes smaakten als vanouds, daarna lekkere koffie en nog een drankje.

Marcel Hilhorst was onze hartelijke gastheer. De BasBellers hebben elkaar altijd wel wat te vertellen, het was erg gezellig.



Met Leo gaat het gelukkig een stuk beter, hij stelde voor op een ander moment alsnog de wandeling te doen. Dat houdt het bestuur zeker in gedachten en u hoort erover zodra wij het op de agenda gaan zetten.

WELKOM AAN DE NIEUWE LEDEN

Eemnes

Mevr. Trees Hoofd
Mevr. Gury Heijmen-Dekker
Mevr. Annemie Remans
Dhr. Paulus van Wetten
Mevr. Corrie Dijs-Koster

Laren

Mevr. Lies Bus-ten Doeschate
Mevr. Jopie Terlien-Majoer
Mevr. Marianne Walraven

Blaricum

Mevr. Kitty van Manen
Mevr. Tiny Dorrestijn
Dhr. Teus Dorrestijn

Huizen

Dhr. Loek Raven

TERUGBLIK: HIGH TEA OP LANDGOED ZONNESTRAAL

Mary Eijmsa



6 Augustus was een stralende dag waarop de BasBEL voor haar leden een high tea georganiseerd had op landgoed Zonnestraal in Hilversum.

Bijna 40 personen hadden zich hiervoor opgegeven en al ruim voor deze datum kregen wij al te horen dat velen hier erg naar uitkeken. En wat was het gezellig en lekker!



Voorafgaand aan de "Tea" vond er een rondleiding plaats over het landgoed voor de mensen die dat wilden.

Deze rondleiding werd gedaan door Jan Schiefer die zelfs nog op het landgoed is geboren omdat zijn vader hier voor langere tijd moest verblijven en uiteindelijk bleef werken.

Hij had een interessant verhaal over de geschiedenis en architectuur van de gebouwen en hun ontwerpers de architecten Jan Duiker en Bernard Bijvoet, maar ook over hoe de tbc-patiënten op Zonnestraal voor langere tijd verbleven in deze bosrijke omgeving.

Landgoed Zonnestraal is een rijksmonument.

Om 15.00 uur konden wij aanschuiven aan de gedekte tafels en toen iedereen zat en al gezellig in gesprek was met elkaar kwamen de theepotten op tafel, gevolgd door etagères met heerlijk belegde mini broodjes waaraan iedereen zich met plezier tegoed deed. Intussen werd er veel gelachen en gekletst.

Vervolgens kwamen er kleine zoetigheden op de tafels en konden wij nog een drankje bestellen buiten de thee om: heerlijke petit-fours, stukjes diverse taart, slagroomsoesjes; het kon niet op en dat ging het ook niet.

Gelukkig werden er zakjes uitgereikt voor degenen die nog iets lekkers mee naar huis wilden nemen. Wat was het een leuke middag en zeker voor herhaling vatbaar (vindt de schrijver van dit stukje).



Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....

tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl

GEZELLIGE SPELLETJESMIDDAG VRIJDAG 25 SEPTEMBER

Zin in een gezellige middag vol spelletjes, plezier en ontmoeting?

U bent van harte welkom bij Tante Bello op deze ouderwets gezellige spelletjesmiddag! Er staan verschillende leuke spellen voor u klaar en Tante Bello heeft zelf ook volop spellen om uit te kiezen. Heeft u thuis een favoriet spel? Neem dat gerust mee! Misschien zijn er meer enthousiastelingen die graag met u mee willen spelen.

De kosten bedragen € 6,00 p.p.
(inclusief een kopje koffie, twee drankjes en een hartig hapje).

Wilt u daarnaast nog iets extra's eten of drinken? Dat kan natuurlijk, maar dan zijn de consumpties voor eigen rekening. Kom gezellig meespelen en maak er samen een leuke middag van!



Aanmelden:

mail naar: deelname@basbel.nl of bel en spreek in: 06 2321 8606

Waar:

Tante Bello, Jhr.Roelllaan, Eemnes
vrijdag 25 september
van 14.00 – 16.00 uur



Groente & Fruit
Kant & Klaar Maaltijden
Salades, Soepen
Losse Thee, Schulp Sappen
Fruit Cadeau Kisten
Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257

LANGER THUIS WONEN IN DE BEL WOENSDAG 28 OKTOBER



Benieuwd hoe u zo lang mogelijk prettig en veilig thuis kunt blijven wonen? Kom dan naar de informatiebijeenkomst 'Langer thuis wonen in de BEL'.

U krijgt hier handige tips over praktische hulpmiddelen, mantelzorgondersteuning, de hulp van het wijkteam en het inschakelen van uw eigen netwerk.

Wij starten de bijeenkomst met een gezellige lunch en er is alle ruimte om uw vragen te beantwoorden.

Wanneer: woensdag 28 oktober van 12.30 tot 16.00 uur;
Waar: SV Laren, Schuilkerkpad 2 in Laren;
Kosten: geen (deze bijeenkomst wordt u kosteloos aangeboden door de BasBEL en Versa Welzijn).

Aanmelden is noodzakelijk. Dit kan op de volgende manieren:

Bent u **lid** van de BasBEL?

Bel of app naar 06 - 23 21 86 06 (bij geen gehoor is er een voicemail).

Bent u **geen lid** van de BasBEL?

Stuur dan een e-mail naar zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl.

Wij kijken uit naar uw komst!



OVER HET ONTSTAAN EN DE BEGINJAREN VAN DE BASBEL

uit de herinnering van twee oprichters

Reggie van Berkel

De aanleiding van het ontstaan van de BasBEL was niet leuk. De directeur-voorzitter Liane den Haan van de ouderenbond ANBO trok eind september 2015 alle macht naar zich toe, wilde alles nationaal laten verlopen en blokkeerde alle rekeningen van de lokale afdelingen.

Van de € 40 jaarlijkse contributie ging voortaan €2 naar lokale afdeling, hetgeen betekende dat er bijna niets meer lokaal kon gebeuren. Er zouden alleen nog maar consultants uit Woerden beschikbaar gesteld worden. Daar was veel weerstand tegen van de plaatselijke afdelingen: met senioren praten lukt niet met een consultant van buitenaf. Als je advies wilt hebben praat je met iemand die je kent of vertrouwt!

Dit had tot gevolg dat door het hele land in diverse gemeentes lokale organisaties zijn opgericht en zich hebben afgesplitst van de ANBO. Henk Potman, als voorzitter van de lokale afdeling en afgevaardigde van de ANBO, was ook diep teleurgesteld door de maatregelen van het hoofdbestuur van de ANBO en stond achter de plannen om af te splitsen. Hij heeft jammer genoeg het resultaat niet meer meegemaakt en is in 2015 overleden.

Het bestuur van de ANBO-afdeling van de BEL heeft toen besloten een zelfstandige vereniging op te richten: De Brede Algemene Seniorenvereniging Blaricum, Eemnes, Laren, oftewel de BasBEL. Jan Sanders heeft de naam bedacht en de statuten geschreven. De akte van oprichting werd op 19 december 2016 ondertekend.

Met in het bestuur: Leonie de Groot, al secretaris van de ANBO. Zij heeft veel voorwerk gedaan en was heel actief in het eerste jaar met o.a. werven van leden. Verder: Ine Laurijs, (penningmeester), Henk van den Brakel, Mary van der Schaal, René Kemperman (voorzitter) en Jan Sanders (vice-voorzitter), totaal 6 personen. René Kemperman is de enige die ook nog lid bleef van de ANBO.

Vanaf 1 januari 2017 kregen wij geen geld en gegevens van de ANBO. Dat betekende dan wel dat men van nul af aan weer moest beginnen. Want de ledenlijst van de ANBO werd niet gedeeld. Met een kleine 20 mensen begonnen ze en met mond tot mond reclame, een soort van zwaan kleef aan, is het 10 jaar later uitgegroeid tot bijna 300 leden.

In het begin hadden we alleen maar contributie en vroegen voor de activiteiten een eigen bijdrage.

Wat later hebben is er ook wat startsubsidie aangevraagd: van de gemeenten Eemnes en Blaricum meteen en Laren wat later.



Boottocht Amersfoort 2019

Er kwam al snel een website en het BasBlad. Verder konden nu uitjes worden georganiseerd, zoals het eerste Kerstdiner in 2017 bij Restaurant Eemland, een bezoek aan 't Landje, een boottocht, een rondleiding door het nieuwe Huis van Eemnes en etentjes natuurlijk (Basbel-leden zijn dol op samen eten) zoals de Paaslunch en het Kerstdiner, maar ook heerlijke pannenkoeken.

Ook werd individuele hulp verleend, van pinautomaten tot hulp bij het invullen van belastingbiljet door René Kemperman en Herman Zoetman. In december 2018 hadden we na 2 jaar ons 100ste lid!

In 2022 werd het eerste lustrum gevierd in het Huis van Eemnes. We zaten toen rond de 200 leden. Na de noodgedwongen pauze door Covid ontwikkelde de BasBEL zich verder met busreizen, meer etentjes en veel voorlichtingsmiddagen, mede mogelijk gemaakt door een nieuwe jaarlijkse

subsidie van de BEL gemeenten. En het aantal leden groeide tot ca. 300. Ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan van BasBEL wilde onze redactie graag twee oud-voorzitters interviewen:



René Kemperman (l) en Jan Sanders (r)

René Kemperman vertelt:

René woont sinds 1991 in Blaricum. Hij ontmoette Nico en Bea Hoogenband. René zat in de ouderraad van de kleuterschool, hij was daar penningmeester en samen met Bea. Toen de kinderen van school gingen vroeg Bea hem of hij met haar in de politiek wilde gaan en zo maakte René kennis met Blaricums Belang dat later opging in Blaricumse Partij. René stopte in 2024 om meer tijd te hebben, echter na de verkiezingen hadden ze een extra zetel gekregen bij De Blaricumse Partij, dus is hij teruggekeerd in de raad.

Destijds zat René in het bestuur van de lokale afdeling in Blaricum voor de ANBO. René volgde Henk Potman op als voorzitter en afgevaardigde van de ANBO en hij heeft op deze manier Jan Sanders en de andere lokale bestuursleden ontmoet.

René is zeven jaar voorzitter geweest, 1 jaar bij de lokale ANBO afdeling en

6 jaar bij de BasBEL. De laatste jaren daarvan liet hij al meer over aan Jan Sanders. René wilde het wat kalmer aan gaan doen, mede omdat hij naast zijn vaste baan ook nog in de Gemeenteraad zat.

Naast het voorzitterschap deed René ook de administratie voor de BasBEL. Tenslotte was zijn beroep administrateur. De administratie heeft hij overgedragen aan onze huidige penningmeester en duizendpoot: René Diesveld.

René (Kemperman) doet al van zijn 50ste jaar ouderenwerk, d.w.z. hij helpt mensen met de belastingaangiftes en voor leden van de BasBEL was dit gratis. René doet dit voor de ANBO en de BasBEL nog steeds als vrijwilliger, voor nu nog 22 personen. Jammer genoeg neemt René geen nieuwe mensen meer aan, hij bouwt zijn werkzaamheden af. Dat mag ook wel als je 76 jaar bent. Dit werk, "even helpen", kost René ieder jaar toch wel twee maanden.

René heeft ooit voor iemand de aangifte gedaan van iemand die in eerste instantie geen aangifte wilde doen. Dat was goed opgemerkt van René want hij kon voor hem een aanzienlijk bedrag terug te krijgen.

Ieder jaar volgt René weer een aantal dagen cursus om de nieuwe belastingwetten te interpreteren, dat was een reden voor René om ook bij de ANBO lid te blijven.

In 2014 kreeg René een lintje voor al zijn ouderenwerk als vrijwilliger. Hij is daar, terecht, erg trots op. Henk Potman heeft daar nog voor gezorgd.

René was nog betrokken bij een project (de Zorgpas) voor kwetsbare ouderen in Tergooi. René heeft daar een paar keer een stuk in het Basblad aan geweid. Helaas kon René daar niet meer verder aan meewerken, toen hij niet meer in het BasBEL bestuur zat. Hij vindt het altijd jammer dat de contacten verwateren, maar dat krijg je als je druk bent.



Jan Sanders vertelt:

Jan begint met te zeggen dat hij heel vereerd is met dit interview en laat meteen een aantal foto's van de mooiste momenten zien. Te beginnen met een foto op 19 december 2016 bij notaris van der Sluis om de acte van oprichting te tekenen van de BasBEL. Jan maakte de foto, dus staat er niet zelf op.

'Je hoort te zeggen,' zo begint Jan 'dat het een eer is om bestuurder te zijn, maar ik vond het vooral leuk. De eerste jaren was het pionieren, om een nieuwe club op te zetten. Maar nooit is dat moeilijk of eenzaam geweest. Vanaf het begin deden we het samen en waren er vrijwilligers, die hielpen als gastvrouw bij etentjes, als chauffeurs, of als rondbrengers van het BasBLAD.'

'In de eerste jaren durfden wij het als bestuur het nog niet aan om een grote touringcar af te huren. Toen zijn we nog met een paar privéauto's naar de zandsculpturen in Garderen geweest. En moet je nu zien: met touringcars zo groot als flatgebouwen op wielen gingen we naar Den Bosch, naar de Bollen en nog veel meer. En die bussen zitten tot de nok toe vol met leden. Reken maar dat dat heel dankbaar werk is: uitjes organiseren voor Basbel-leden.'

'Natuurlijk was ik ook wel heel bevoorrecht dat mijn Ellen medebestuurslid was. Wat heet: als secretaris was zij vaak de spil waar het meeste werk om draaide.' Jan heeft het soms nog moeilijk om de BasBEL los te laten. Het was hartstikke leuk werk maar wel een grote verbondenheid met al het regelen van de evenementen. Maar de kinderen wilden ook wat meer tijd doorbrengen met hun ouders.

Wij, (Jan en Ellen), zijn heel blij dat er nu weer een groter clubje is die het overneemt die hun taken kunnen verdelen en dat er ook nieuwe initiatieven zijn zoals de succesvolle Nieuwjaarsborrel.

'Mag ik ook nog iets rebels zeggen, Reggie?', zo vraagt Jan. En voordat de interviewer van het BasBLAD kan reageren, zegt Jan dat hij hoopt 'dat BasBEL zich bewust is dat het de enige spreekbuis is van de senioren tegenover de BEL-gemeenten. Die doen naar zijn mening geen van drie genoeg voor ouderen: niet als het gaat woningen voor senioren en niet als het gaat om Wmo-voorzieningen.

Als vertegenwoordiger van de senioren mag BasBEL van mij de gemeenten daar meer op aanspreken.'

Jan en René, in jullie bedanken wij al diegenen die de BasBEL mogelijk gemaakt hebben en wij hopen onze 10-jarige vereniging nog lang voort te kunnen zetten.



10 JAAR BasBEL



11 NOVEMBER 2026



Vereniging BasBEL bestaat dit jaar 10 jaar.
Dat bijzondere jubileum willen wij natuurlijk
graag vieren met onze leden.

Daarom nodigen wij u van harte uit voor een gezellige en
feestelijke jubileummiddag. Een 10e verjaardag vier je niet zomaar.

Wij hebben voor u een mooi en gevarieerd programma
samengesteld met een middag vol feestelijke verrassingen!

Woensdag 11 november 2026

Huis van Eemnes (theaterzaal), Noordersingel, Eemnes
Aanvang: 15.00 uur | Inloop vanaf 14.30 uur | Einde: 17.00 uur

En zoals het bij een échte verjaardag hoort, zorgen wij
natuurlijk ook voor koffie met gebak,
drankjes en lekkere hapjes.

BasBEL-leden: € 12,00 per persoon; inclusief 1 gratis lot
Introductés: € 16,00 per persoon

Samen vieren we
10 mooie jaren!



10 JAAR BasBEL

11 NOVEMBER 2026

Programma jubileumfeest 10 jaar BasBEL

Feestelijke, officiële opening door Roland van Benthem, burgemeester van Eemnes; daarna volop muziek en entertainment.

Dichter Rob Nap draagt een gedicht voor dat hij speciaal voor het 10-jarig bestaan van BasBEL heeft geschreven.

Een bijzonder optreden van de Larense Klepperman van Elleven.

Een feestelijke loterij met als hoofdprijs: 2 personen die op 16 december gratis naar het kerstdiner van BasBEL gaan!

En natuurlijk geldt: hoe meer loten wij met elkaar kopen, hoe meer wij bijdragen aan de kosten van deze feestelijke jubileummiddag!

Aanmelden via de site: www.basbel.nl; e-mail: deelname@basbel.nl of 06-23218606 – inspreken, appen of sms'en kan ook.

Het Huis van Eemnes beschikt over een ruim parkeerterrein. Ook met het openbaar vervoer is de locatie goed bereikbaar: bus 109 stopt voor de deur.

Viert u 10 jaar BasBEL met ons mee?

Samen vieren we
10 mooie jaren!

KOKEN MET JOKE

Deze keer twee foto's, een foto van een zakje diepvries doperwten en een foto van een gerecht:



Ik ga drie tips geven voor diepvries doperwtjes die menigeen in haar of zijn diepvries heeft liggen:

Tip 1

Bij een val- of stootpartij gebruik je de erwten in een theedoek als compres om blauwe plekken te onderdrukken.

Tip 2

Een lekkere bourgondische stoofpot met een erwtenpuree.

Per persoon ongeveer een kop doperwten koken in water met een groentebouillonblokje. Bij een grote hoeveelheid (1 liter) een heel blokje; anders aanpassen aan hoeveelheid vocht.

Ca. 10 minuten koken en door een zeef het vocht opvangen.

Erwten met een staafmixer pureren, eventueel een scheutje kookvocht als het te massief is (of een paar lepels crème fraîche of kookroom).

En voor de smaak een paar slagen van de pepermolen.

Wat gedroogde munt erin gaat goed met deze puree. Het is weer eens iets anders dan aardappel, rijst of pasta.

Tip 3

Doperwtjes soep:

Een pakje diepvries doperwten in water met een groenten bouillonblokje koken (ca 10 minuten).

Met een staafmixer glad pureren, wat kookroom, crème fraîche en wat fijngesneden ham als bijlage erin. Fijngesneden gerookte zalm is ook lekker.

Eet smakelijk!

STEM OP BASBEL MET ♥ RABO CLUBSUPPORT!

STEM VANAF 7 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank

Ook dit jaar organiseert de Rabo weer de RABO Clubactie. Rabo rekeninghouders kunnen vanaf 7 september op 3 clubs in de regio hun stem uitbrengen. Elke stem voor de BasBEL levert ons als snel bijna € 10 op. U kunt ons ook dit jaar weer helpen door met uw Rabo app op uw telefoon, tablet, ipad of computer uw stem op ons uit te brengen.

Hoe werkt het?

U kunt alleen meedoen als u een bankrekening bij de Rabobank bij het district Gooi- en Vechtstreek heeft. Dat is meestal het geval als u in Blaricum of Laren woont of heeft gewoond.

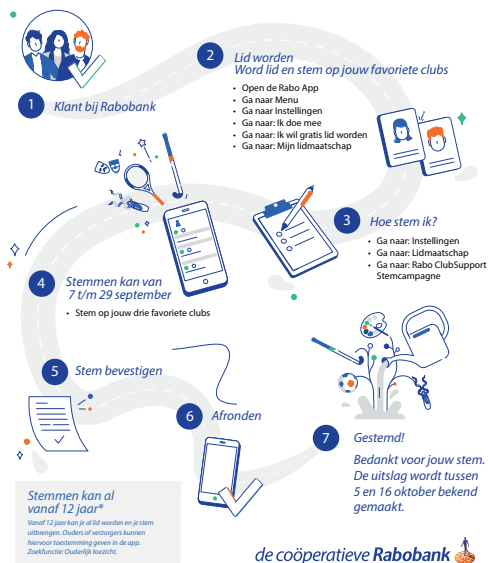
Waarom niet in Eemnes? Helaas valt Eemnes onder een ander district bij de Rabobank, wat heel jammer is.

Vanaf 7 september ziet u bij het openen van de app als snel hoe u 3 stemmen kunt uitbrengen. Ziet u dat niet zo snel, ga dan naar instellingen, daarna naar lidmaatschap, daarna naar Rabo Clubsupport Stemcampagne.

Wij staan in de lange rij verenigingen uit de Gooi- en Vechtstreek onder de letter B als BasBEL seniorenvereniging.

Brengt u alstublieft uw stem uit! En vraagt u alstublieft uw familie en kennissen dat ook te doen! Deze extra steun helpt ons echt! De stemactie sluit op 29 september. Ziet u in de app verenigingen staan uit Eemnes of Amersfoort, dan valt u onder het district Amersfoort en staat er geen BasBEL waarop u kunt stemmen. Onrechtvaardig vinden wij, maar ons bezwaar heeft (nog) geen gehoor gevonden.

Stem op jouw favoriete club tijdens de stemcampagne Rabo ClubSupport!



de coöperatieve **Rabobank**



Persoonlijke **uitvaartbegeleiding**

Vroeg of laat is het definitieve afscheid daar en dan zullen er zaken geregeld moeten worden. In deze tijd waar zoveel gebeurt en emoties een grote rol spelen help ik u graag. Er is uitgebreid tijd voor u - als nabestaande(n) - voor gesprekken en overleg. Bijna alles is mogelijk om een passend afscheid van uw dierbare te creëren. Zowel de verzorging van de overledene als het uitvoeren van de uitvaart kan door mij persoonlijk worden verzorgd. Zo heeft u met een en dezelfde persoon te maken en zijn afspraken duidelijk.

“Als er onrust is over de dood, geeft praten rust.”

Heeft u vragen of wilt u vrijblijvend overleggen (voor uzelf of iemand anders) bel gerust 06 17 16 64 68 voor een afspraak.



Elly Kramer
UITVAARTZORG

Overlijden melden
24/7 bereikbaar
06 17 16 64 68

TWEE EEUWLINGEN!

Joke de Ruiter

Bijzonder was het om binnen twee weken, twee keer met een bos bloemen bij een honderdjarig BasBellid op bezoek te gaan.



Mevrouw Koster - Tiesema die in Johanneshove het stralend middelpunt was aan een grote tafel met om haar heen familie, vrienden en bekenden.

Ik had al van iemand gehoord dat ze de zondag ervoor in haar kerk was toegezongen en dat mevrouw Koster nog bijzonder goed van stem was en dol op zingen.

Zij vertelde me dat ze altijd lid geweest was van koren, maar ook gedirigeerd had en dat muziek haar lust en leven was.



Mevrouw Wies de Bont uit Eemnes is de tweede honderdjarige. In het vorige Basblad heeft u via een interview al uitgebreid met haar kennis kunnen maken. Haar feest had de dag ervoor plaatsgevonden samen met familie en vrienden en zij was er nog vol van.

Wij hebben een gezellig en boeiend gesprek gehad en vonden elkaar in het feit dat wij beiden de ervaring als gemeenteraadslid hebben.

Ik vind het een eer om deze bezoeken te mogen doen.
Beiden van harte gefeliciteerd!!

Mantelzorgondersteuning in de BEL

Blaricum – Eemnes – Laren

Mantelzorgbijeenkomsten

Vier informatieve, gezellige en inspirerende bijeenkomsten speciaal voor mantelzorgers. Data in 2026:

do 8 okt (kennismaking en high tea); do 29 okt (positieve gezondheid), do 12 nov (bordje vol) en do 19 nov (kookworkshop en samen eten). De eerste drie bijeenkomsten vinden plaats in het Brinkhuis in Laren, het samen koken in de Blaercom in Blaricum. Opgeven is noodzakelijk. Kosten: geen.

Mantelzorgcafé Blaricum

Een fijne ontmoetingsplek waar je in een ontspannen sfeer ervaringen met andere mantelzorgers kunt uitwisselen. Elke 1e di v.d. maand 10.30 - 11.30 uur in De Malbak, Wetering 122 in Blaricum. Opgeven is gewenst. Kosten: geen.

Mantelzorgcafé Laren

Een fijne ontmoetingsplek waar je in een ontspannen sfeer ervaringen met andere mantelzorgers kunt uitwisselen. Data 2026: do 26 maart, do 28 mei (in samenwerking met Vivium), do 24 sept, do 22 okt en do 26 nov. 15.00 - 16.30 uur. Locatie: Het Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren. Opgeven is gewenst. Kosten: geen.

Workshop Bordje vol

Interactieve workshop die inzicht geeft en handvatten biedt om de mate waarin je belast bent te verminderen.

Deze workshop wordt ingepland bij 4 of meer aanmeldingen.



Meer informatie, aanmelden en de appgroep voor mantelzorgers

Wil je graag op de hoogte gehouden worden van ons actuele aanbod? Meld je dan aan voor onze appgroep voor mantelzorgers. Alleen beheerders kunnen berichten plaatsen.
Contact: zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl, 06 57 37 05 20 (Afke Nijhof) of 06 31 99 56 56 (Serena Stad)

augustus 2026

mantelzorgindebel.nl

van mens
tot mens

Mantelzorgondersteuning in de BEL

Blaricum – Eemnes – Laren

Vervangende mantelzorg zonder indicatie

Behoeftte aan wat meer tijd voor jezelf? Vraag naar onze mogelijkheden voor de dagontmoeting in Blaricum, Eemnes en Laren. Onze dagontmoeting is bedoeld als leuk dagje uit voor degene voor wie je zorgt. Het helpt je als mantelzorger om het leven in balans te houden, zodat je de zorg langer vol kunt houden.

Week van de mantelzorg

In de week van de mantelzorg (9 t/m 15 november 2026) worden mantelzorgers extra in het zonnetje gezet. Wil je weten welk aanbod we voor je hebben? Meld je dan aan voor onze appgroep.

Mantelzorgfilm

Kom alleen of met diegene voor wie je zorgt naar de film in het Brinkhuis (Brink 29 in Laren). Tijd di 14.00 - 15.30 uur & woe 19.30 - 21.00 uur. Bel of mail voor meer informatie en aanmelden.

Individuele ondersteuning en vragen over ons aanbod
Heb je behoefte aan individuele ondersteuning? Heb je vragen of wil je je aanmelden? Neem dan contact op

Mantelzorgcompliment

Meer informatie en hulp bij het aanvragen? Mail ons!

Inlooppreekuren mantelzorg

Vragen over mantelzorg? Kom langs!

Di 14.00 - 15.00 uur - Huis van Eemnes (alleen oneven weken), do 09.00 - 10.00 uur - De Malbak, Blaricum (alleen oneven weken), do 12.30 - 13.30 uur - Het Brinkhuis, Laren.



Meer informatie, aanmelden en de appgroep voor mantelzorgers

Wil je graag op de hoogte gehouden worden van ons actuele aanbod? Meld je dan aan voor onze appgroep voor mantelzorgers. Alleen beheerders kunnen berichten plaatsen.

Contact: zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl, 06 57 37 05 20 (Afke Nijhof) of 06 31 99 56 56 (Serena Stad)

augustus 2026

mantelzorgindebel.nl

van mens
tot mens

COSTERUSTUIN IN HILVERSUM

Mary Eijnsma

Achter de 's-Gravelandseweg in Hilversum, verborgen in een mooie villa-wijk, ligt de Costerustuin. Dit is een botanische tuin. Bent u daar weleens geweest? Deze tuin wordt in stand gehouden door een team van vrijwilligers.

In de lente had ik mij voorgenomen iedere maand even te gaan kijken in deze bijzondere tuin, om te zien welke planten er dan in bloei staan. Dat viel voor de planten dit jaar niet mee vanwege de hitte.

In mei stond de tuin al leuk in bloei met prikneus, klapproosjes en akelei. In juli had de artisjok bloemen en in augustus was de bananenboom die er al een paar jaar stond nog nooit zo hoog geweest, vertelde een vrijwillige medewerker mij.



Regelmatig komen (groot)ouders met kinderen een rondje wandelen. Bij de vijver kan er in de lente worden gespeurd naar kikkerdril en salamanders. Gaat u vooral een keer kijken in deze prachtige, lommerrijke tuin en geniet van de mooie kleuren die elke maand weer anders zijn.

De Costerustuin bevindt zich aan de Zonnelaan in Hilversum.

De entree is tussen de huisnummers 4 en 6.



RESTAURANT TANTE BELLO

(advertentie)



Elke maandag, woensdag en vrijdag lekker, gezond & vers eten:
3 keer per week kookt Carin Genemans voor u
een verse gezonde
maaltijd.

Kom eten in mijn gezellige restaurant in **Eemnes, Jhr Roelllaan 15**
of laat de maaltijd warm thuisbezorgen.

U krijgt een hoofdgerecht, bijgerecht en een toetje geserveerd:

- In het restaurant: € 12,50
- Bij u thuisbezorgd in Eemnes: € 13,50
- Thuisbezorgd in Laren/Blaricum: € 14,50

Meer weten of direct bestellen?

Bel gerust naar **06 20818126** of kijk op tantebello.nl

U bent welkom vanaf 17.00 uur in mijn restaurant

HERINNERINGEN AAN MIJN MOEDER

Elly Kramer

Het is warm vandaag. Ik zit in de tuin en geniet van de rust, wanneer ik binnen het vertrouwde signaal van de wasmachine hoor: het programma is klaar. Met een lichte zucht kom ik overeind. De was moet nog worden opgehangen. Maar met dit mooie weer is alles snel droog en nu heb ik er toch even de tijd voor.

Met een volle wasmand loop ik naar buiten. Eén voor één pak ik de kledingstukken eruit. Ze ruiken heerlijk fris. Voordat ik iets aan de lijn hang, schud ik het even uit. En opeens is daar een herinnering: ik zie mijn moeder weer voor me, lopend naar de waslijnen achter in de tuin.

Voordat er ook maar één kledingstuk werd opgehangen, maakte ze eerst zorgvuldig de lijn schoon met een vochtig doekje. De was moest immers schoon blijven.

Daarna begon het ritueel dat ik nog altijd haarscherp voor me zie. Eerst de handdoeken. Die werden slim met één wasknijper aan elkaar vastgemaakt,

zodat er meer ruimte overbleef. Dat was ook nodig in een gezin met vier kinderen, waar de was nooit ophield.

Daarna volgden de kledingstukken, netjes gerangschikt van groot naar klein. Maar het belangrijkste was de ordening: ondergoed hoorde bij ondergoed en sokken kregen ook een eigen plek. Zwarte sokken bij zwarte, blauwe bij blauwe en natuurlijk altijd per paar.



Terwijl ik zo bezig ben, valt me ineens iets op. Zonder dat ik het ooit bewust heb besloten, doe ik precies hetzelfde als mijn moeder.

Ook mijn handdoeken hangen op dezelfde manier.

Ook ik sorteer het ondergoed en hang de sokken netjes bij elkaar....

Ik glimlach, blijkbaar heb ik meer van mijn moeder overgenomen dan ik dacht. Met een tevreden gevoel hang ik de laatste sokken aan de lijn.

Hé... er ontbreekt er één. Even later vind ik de verdwaalde sok nog onderin de wasmachine. Terwijl ik hem erbij hang, moet ik lachen. Eigenlijk is het systeem van mijn moeder zo gek nog niet.

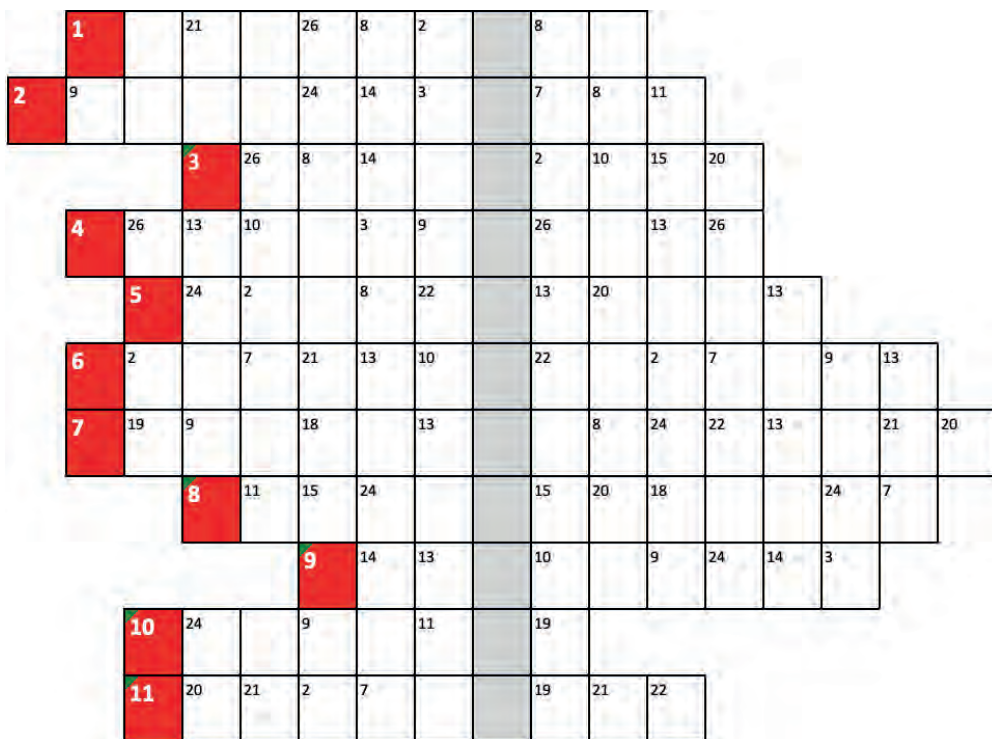
Door alles netjes bij elkaar te houden, zie je meteen wat er ontbreekt. En bovendien voorkom je dat een gekleurde sok per ongeluk tussen de witte was terechtkomt.

Sommige dingen uit je jeugd verdwijnen langzaam naar de achtergrond. Andere blijven ongemerkt bij je. Pas jaren later ontdek je dat ze nog steeds deel uitmaken van je leven. En op zo'n warme middag, tussen de fris geurende was voelt mijn moeder ineens weer heel dichtbij.

FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters. De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.

- 1 groot Nederlands natuurgebied
- 2 soort gerecht
- 3 tienjarige periode
- 4 aantal leden BasBEL (ongeveer)
- 5 beroemd meer in Friesland
- 6 bedrijfspand voor oprichting verenigingen
- 7 seizoensattractie
- 8 viering 5- of 10-jarig bestaan
- 9 naam nieuwe Blaricummer woonwijk
- 10 oude naam zakdoek
- 11 dameskleding



Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een boekenbon van € 20,00 verloot. De oplossing van de vorige keer was 'redactielid'.

De boekenbon ging naar Hennie van Kesteren.

Stuur uw nieuwe oplossing aan: redactie@basbel.nl of spreek uw naam, adres en de oplossing in op ons nummer 06 – 2321 8606.

VERSLAG DIGITALE VEILIGHEID

René Diesveld

Op 25 augustus hadden ca. 50 mensen, waaronder ruim 30 leden van de BasBEL, plaatsgenomen in de mooie raadszaal van het Gemeentehuis in Eemnes.



De BEL gemeenten en de BasBEL hadden daar een presentatie georganiseerd over digitale veiligheid, in het bijzonder voor senioren.

Digitale veiligheid is een hot issue.

Het gaat niet alleen over de veiligheid van je telefoon of computer, maar zeker ook over foute telefoongesprekken van je bank, bezoek van zogenaamde politie, telefoongesprekken met de perfecte stem van je kleindochter die geld nodig heeft, phishingmails, gebruik van AI, etc.

Aan de hand van veel filmmateriaal werd getoond waar je op moet letten en waar je niet in moet trappen, maar ook kwam aan bod wat dan wél weer veilig is.



De presentatie werd gegeven door Maarten Keijzer, jaren werkzaam geweest bij de politie en inmiddels gepensioneerd.

Even een aantal tips op een rij:

- Update altijd je telefoon en je computer;
- Gebruik een virusscanner op Windows, bijv. Defender;
- Vervang oude apparaten op tijd;
- Gebruik een wachtwoordkluis of een tweewegverificatie;
- Open geen mails van onbekenden en druk daarbij zeker niet op links;
- Gebruik zo weinig mogelijk onbekende gratis internetverbindingen;
- Trap niet in mails van je bank dat je gegevens moet opgeven voor WERO (de opvolger van Ideal) want dat doet de bank niet;
- Ga niet in op onbekende betaalverzoeken van bijvoorbeeld je credit card, Infomedics of belasting; wees zuinig op je pincode en let op meekijkers;
- Banken vragen geen informatie, dus de bank zal nooit bellen uit zichzelf;
- Geloof niet in telefoongesprekken die je gouden bergen beloven;
- Geloof niet in klusjesmannen die een laag tarief per uur hebben maar wel torenhoge voorrijkosten te hebben;
- Geloof niet in tijdelijke hoge kortingen op marktplaats waarvoor je eerst het bedrag moet overmaken.

Je hoeft voor dit alles niet bang te zijn zolang je je gezonde verstand blijft gebruiken. En als je twijfelt: bel de politie. Die kan je zo vertellen of die agent voor de deur echt is. Of check sites op: "<https://checkjelinkje.nl/> of <https://check.veiliginternetten.nl>.

Bel met het vertrouwde telefoonnummer van je bank als je twijfelt, of met het bekende nummer van je kleindochter als die om geld vraagt. En zo kunnen we nog doorgaan.

Er is een digitale handleiding van Maarten Keijzer met veel tips die aan de deelnemers is toegezonden. Was u er niet, dan kunt u die handleiding aanvragen bij penningmeester@basbel.nl.

En we gaan proberen die handleiding ook op onze website te zetten. Toch het slachtoffer van fraude? Meld fraude direct bij je bank.

Doe aangifte bij de politie (0900-8844).

Meld identiteitsfraude bij de Fraudehelpdesk (088-7867372)

De deelnemers vonden het een zeer nuttige ochtend, en de aanwezige BasBEL leden werden daarna verwend met een gratis lunch.

ACTIVITEITEN IN DE BEL-GEMEENTEN

Alle activiteiten en handige links vindt u ook op onze website.

Laren

- **Het Brinkhuis:** Hét culturele hart met een volle agenda: theater, film, bibliotheek en cursussen.
 - o Info: www.hartvanlaren.nl (speciaal voor senioren: /senioren).
 - o Tip: Bekijk ook de agenda in het Larens Journaal.
- **De Derde Helft (Schuilkerkpad 2):** Vooral op dinsdag dé plek voor ontmoeting en beweging (jeu de boules, walking football, kaarten en wandelen). Vrije toegang en zeer gezellig! www.svlaren99.nl
- **Muziekcentrum Schering en Inslag:** Voor muziek en klaverjassen www.hartvanlaren.nl
- **Singer Laren:** Bekend om het museum en het prachtige theater programma. www.singerlaren.nl
- **Papageno Huis (Naarderstraat 77):** Koffieconcerten, exposities en een uitstekend restaurant. www.papagenohuislaren.nl
- **Rosa Spier Huis (Hector Treublaan 77):** Voor exposities, muziek en theater. www.rosaspierhuis.nl
- Tip: **Lokaal nieuws** in het Larens Journaal: www.larensbehoud.nl/larens-journaal

Blaricum

- **De Blaercom (Schoolstraat 3):** Breed aanbod aan cursussen en activiteiten. www.blaercom.nl
- **Wijkcentrum de Malbak (Wetering 122):** Koffieochtend (ma t/m do om 10:00 uur), mantelzorgcafé, eetclub en cursussen via Versa Welzijn.
- **Het Theater Blaricum (Huizerweg 13):** Muziek, toneel en film. www.hettheater.nl
- Tip: Lees ook dorpsblad **Hei en Wei** voor lokaal nieuws www.heienwei.nl

Eemnes

- **Huis van Eemnes:** Voorstellingen, maandelijkse seniorenbingo, De Derde Helft, exposities en bibliotheek. Ook een fijn restaurant en rustige studieplekken. www.huisvaneemnes.nl
- **Theater De Hasselbak (Hasselaarlaan 1D):** De thuisbasis van tooneelvereniging Deo et Arti. www.deoetarti.nl
- **De Schoter (Wakkerendijk 66a):** Activiteiten via Versa Welzijn.
- Tip: Lokaal nieuws vindt u in dorpsblad **De Rotonde:** www.derotonde-eemnes.nl

Vervoer & Uitgaan

- **Stichting Vier het Leven:** Organiseert uitjes (theater/film) inclusief vervoer en begeleiding. www.4hetleven.nl
- **De Zonnebloem:** Uitjes en vakanties voor mensen met een fysieke beperking. www.zonnebloem.nl
- **B.o.o.k Blaricum:** Gezamenlijk bezoek aan het Concertgebouw of Muziektheater Amsterdam (lidmaatschap vereist). www.book-blaricum.nl

Vervoersopties

- **ANWB Automaatje:** Vrijwilligersvervoer tegen € 0,38 per km. Bel: 035-6250 005.
- **Brinkbus (Laren):** Gratis vervoer binnen Laren. Bel: 06-2893 4013.
- **Rolstoelvervoer:** Stichting Rolstoelbus 't Gooi (€ 0,45 per km, lidmaatschap nodig). Bel: 035-5315 522. Of huur zelf een auto via de Zonnebloem: 088-0016 717.

Maaltijden & Hulp

Lekker eten:

- **Tante Bello (Eemnes):** Diner op ma, wo en vr (17:00-19:30). Bezorging ook mogelijk. Bel: 06-2081 8126.
- **Johanneshove (Laren):** Eten in het restaurant of afhalen. Bel vooraf: 035-5395 245.
- Hey eet je mee: **de Malbak (Blaricum)** op dinsdag: 035-5262902
- **Bezorgdiensten:** Gooise Tafel, Uitgekookt en Maaltijd
Thuis leveren verse maaltijden aan huis. Zie ook onze website.

Hulp & Advies

- **Leefstijlpunt BEL:** Voor persoonlijk advies over welzijn. Bel: 088-2037 379.
- **Leefstijlpunt Huizen:** dinsdag 09.00-11.00 uur gemeentehuis
- **Humanitas Thuisadministratie:** Hulp bij administratie en belasting.
 - o Laren: Donderdag 14:00-16:00 (Bibliotheek).
 - o Eemnes: Vrijdag 14:00-16:00 (Huis van Eemnes).
- **PC Helpdesk:** Elke werkdag (10:00-12:00) in het Brinkhuis in Laren.
- **Seniorweb:** Inloopsprekuren voor digitale vragen. www.seniorweblaren.nl (ook hulp aan huis: 030-2769965)



BasBEL
SENIORENVERENIGING
BLARICUM | EEMNES | LAREN

OPGAVE NIEUW LID BASBEL

Opsturen naar: *BasBEL De Minnehof 46 3755 AK Eemnes. Of een foto ervan mailen naar ledenadministratie@basbel.nl*

Naam: m/v

Voornaam:..... Geboortedatum:.....

Adres:.....

Postcode:..... Plaats:.....

Telefoon:..... Mobiel:.....

Email:.....

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25,- per jaar. Voor een lid op hetzelfde adres € 15,-. Die ontvangt dan geen eigen BasBlad. Wie zich na 1 juli aanmeldt krijgt voor het lopende jaar 50% korting. Voor wie zich na 1 december aanmeldt is de rest van het lopende jaar gratis.

Ik machtig de BasBEL om de contributie en mijn aanmeldingen voor activiteiten af te schrijven van mijn bankrekening: (iban zie pas)

IBAN: NL.....

Ik vind het leuk om af en toe vrijwilligerswerk te doen: ja / nee

Ik ga ermee akkoord dat de BasBEL mijn gegevens opneemt in het ledenbestand met inachtneming van de geldende privacyregels (AVG).

Datum en plaats

Handtekening

HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Maatschappelijke zaken:

Graaf Wichmanlaan 10; 1276 KB Huizen

Inloopsprekuren voor alle maatschappelijke ondersteuning:

Blaricum: woensdag 9.00 – 11.00 uur in de Blaercom

Eemnes: donderdag 9.00 – 11.00 uur in het gemeentehuis

Laren: vrijdag 9.00 – 11.00 uur in het Brinkhuis

Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten: tel: 035-5281247.

U kunt op dat nummer ook een consultant aanvragen.

Mail: info@maatschappelijkezaken.nl

Leefstijlpunt:

Inloopsprekuren:

Blaricum: donderdag 09.00 -12.00 uur in de Malbak, Burg Tydemaplein 3;

Eemnes: dinsdag van 14.00 - 17.00 uur in het Huis van Eemnes, Noordersingel 4;

Laren: maandag 10.00 - 13.00 uur in het Brinkhuis, Brink 29 en op

donderdag 12:30 - 13:30 uur telefoon: 088-2037379.

Huisartsen Spoedpost: Laan van Tergooi 2 Hilversum. 088-1309600, eerst bellen;

Maandag-vrijdag 17:00 - 08:00 uur en zaterdag, zondag en feestdagen 24 uur.

Tergooi Ziekenhuis: Laan van Tergooi 2 Hilversum: 088-7531753;

Gezondheidscentrum de Driesten: Torenzicht 26 Eemnes; www.dedriesten.nl.

Versa Welzijn: gratis hulp, steun en begeleiding: 035-6231100

op werkdagen 8:30 - 17:00 uur

Humanitas het Gooi: gratis huisbezoek bij eenzaamheid, hulp rouwverwerking en hulp met financiële administratie thuis. 035-6286093.

Algemeen Alarmnummer bij spoed: 112

Politie: 0900-8844

Nationale Ombudsman: 0800 -3355555

Viore: voor iedereen die leeft met kanker; info@viore.org; www.viore.org

Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum, 035-6853532

(iedere werkdag geopend van 10.00 - 16.00 uur)

DAK Woningnet Gooi en Vechtstreek: 088 - 1231 500 voor Blaricum en Laren.

DAK woningnet Eemland: 0900 - 040 0602 voor Eemnes

Gooi en Omstreken (G&O): huurwoningen www.wonenbijgeno.nl

Vivium Zorggroep: huisvesting en zorg www.vivium.nl

Dorpshuis de Blaercom: Schoolstraat 3,1261 EV Blaricum tel.035 - 5314383

Wijkcentrum de Malbak: Wetering 122, 1261 NK Baricum tel:035 - 5262902

Huis van Eemnes: Noordersingel 4,3755 EZ Eemnes tel: 035-5311887

Brinkhuis: Brink 29, 1251 KT Laren tel: 035 - 7513991

BEL combinatie: Zuidersingel 5, Eemnes tel 14035



**EEN BEZOEK AAN MARJAN
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U
BLIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

SCHOUTENBOSJE 2, LAREN

TEL: 035 – 5310686

MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM

